

# รายงานสาระสุขภาพ เรื่องเด่นประจำสัปดาห์ ปีงบประมาณ 2557-2558



2557-58

WA  
40.JT3  
542  
558  
1.1



10044187

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์



สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์  
กระทรวงสาธารณสุข

Website <http://wops.moph.go.th/ops/thp>

# สารบัญ

ปก 7		หน้า
ฉบับที่ 1	โรคไต: ปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่สำคัญของประเทศ รัฐควรมีมาตรการป้องกันและเพิ่มการเข้าถึงบริการอย่างเร่งด่วน	1
ฉบับที่ 2	เด็กไทยไม่ถึงครึ่ง (ร้อยละ 40.6) รับประทานอาหารเข้าทุกวัน และเด็กยิ่งโตขึ้นยิ่งรับประทานอาหารเช้าทุกวันลดลง ส่งผลต่อพัฒนาการของสมองและร่างกาย	2
ฉบับที่ 3	เด็กไทยยังขาดความรู้และความรับผิดชอบเรื่องเพศ จึงนำไปสู่การมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมากขึ้น ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรส่งเสริมความรู้ด้านเพศศึกษาและการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	3
ฉบับที่ 4	กำลังคนด้านสุขภาพสำหรับบริการผู้สูงอายุ มีไม่เพียงพอและขาดแคลน ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรวางแผนการผลิตและพัฒนาากำลังคนอย่างจริงจังเพื่อรองรับการดูแลผู้สูงอายุในอนาคตอันใกล้	4
ฉบับที่ 5	ใน พ.ศ. 2555 คนพิการมีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย รัฐควรเตรียมความพร้อมในการพัฒนาระบบบริการคนพิการทุกด้านให้ครอบคลุมทั่วถึง	5
ฉบับที่ 6	ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ผู้รับบริการส่งเสริมสุขภาพมีส่วนลดลงเกือบครึ่งหนึ่ง ดังนั้น หน่วยงานของรัฐ ควรเร่งส่งเสริมให้คนไทยดูแลสุขภาพตนเองเชิงป้องกันและสร้างเสริมสุขภาพมากกว่าการรักษา	6
ฉบับที่ 7	ผู้สูงอายุเจ็บป่วยและตายด้วยโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้น ดังนั้นรัฐควรพัฒนาระบบบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทั่วถึง	7
ฉบับที่ 8	ใน พ.ศ. 2556 ประชาชนไทยบริโภคอาหารมีอัตรากว่า 3 มื้อ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่นิยมบริโภคอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ได้แก่ อาหารที่มีไขมันสูง อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรรณรงค์ให้ความรู้แก่ประชาชนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ	9
ฉบับที่ 9	ใน พ.ศ. 2555 สถานการณ์ด้านโภชนาการและสุขภาพของเด็กไทยแย่งดิ่งลง ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรเร่งรัดจัดบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานให้ครอบคลุมทั่วถึงเด็กกลุ่มเปราะบางและส่งเสริมพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม	10
ฉบับที่ 10	ภาคเหนือมีอัตราการสูญเสียปีสุขภาวะสูงสุด ขณะที่กรุงเทพฯ มีอัตราการสูญเสียปีสุขภาวะต่ำที่สุด โดยโรคเรื้อรัง อุบัติเหตุและการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ บางพื้นที่ ยังคงเป็นสาเหตุของการตายเกือบทุกเขต และก่อให้เกิดภาวะโรคสูงกว่าสาเหตุอื่นๆ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรนำไปใช้ในการบริหารจัดการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพในพื้นที่	11
ฉบับที่ 11	ใน พ.ศ. 2554 ความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กไทย อายุ 6-11 ปี มีแนวโน้มลดลงและต่ำกว่าเกณฑ์ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งพัฒนาเด็กไทยด้านสติปัญญาและอารมณ์ที่เน้นการมีส่วนร่วมจากครอบครัว โรงเรียนและชุมชน	12
ฉบับที่ 12	ต้นทุนเฉลี่ยในการให้บริการผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลศูนย์มีค่าสูงที่สุด ขณะที่ต้นทุนเฉลี่ยในการให้บริการผู้ป่วยใน ที่ปรับค่าเฉลี่ยน้ำหนักสัมพัทธ์แล้วของโรงพยาบาลทั่วไปมีค่าสูงที่สุด ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรนำไปใช้ประโยชน์ขยายผลสู่โรงพยาบาลสังกัดอื่นๆต่อไป	13
ฉบับที่ 13	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อน 6 เดือน มีแนวโน้มค่อนข้างต่ำส่งผลต่อคุณภาพของเด็ก ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรส่งเสริมและสนับสนุนให้ทุกภาคส่วนในสังคมเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตลอดจนผลักดันหลักเกณฑ์ว่าด้วยการตลาดอาหารทารกและเด็กเล็กให้เป็นกฎหมาย เพื่อควบคุมการตลาดของอาหารทารกและเด็กเล็ก	14
ฉบับที่ 14	ใน พ.ศ. 2555 อัตราการสวมหมวกนิรภัยมีแนวโน้มลดลง โดยเฉพาะในเด็กที่นั่งโดยสาร ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรรณรงค์สวมหมวกนิรภัยอย่างต่อเนื่องควบคู่ไปกับการบังคับใช้กฎหมายและการสร้างความตระหนักให้กับประชาชนทุกภาคส่วน	16
ฉบับที่ 15	สถานการณ์ปัญหาการคาดเข็มขัดนิรภัยของผู้ใช้รถยนต์ยังน่าเป็นห่วง มีเพียงครึ่งหนึ่งเท่านั้นที่คาดเข็มขัดนิรภัย และมีแนวโน้มลดลงทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสารคนหน้า อันเนื่องมาจากให้เหตุผลว่าเพราะเดินทางระยะใกล้ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรรณรงค์ส่งเสริมพฤติกรรมคาดเข็มขัดนิรภัยอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดความรุนแรงและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ	18
ฉบับที่ 16	ใน พ.ศ. 2554 โรคเรื้อรังยังคงเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังได้ ยกเว้นการคัดกรองข้อเข่าเสื่อมและโรคซึมเศร้ามีน้อยมาก ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรนำข้อมูลดังกล่าวมาใช้ประโยชน์ในการวางแผนและพัฒนายุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	20
ฉบับที่ 17	ประชาชนเพียง 1 ใน 5 รู้จักและเคยใช้ยาแผนไทย/สมุนไพร โดยโรคที่เจ็บป่วยและใช้ยาแผนไทยรักษาสูงสุดคือ โรคระบบกล้ามเนื้อ/กระดูก รองลงมาเป็นระบบทางเดินหายใจ/หอบ/หืด และใช้หัวด และเห็นว่ารัฐบาล ควรสนับสนุนให้มีการใช้สมุนไพรไทยเพื่อการป้องกันและรักษาสุขภาพ	21

ฉบับที่ 18	ใน พ.ศ. 2557 กรุงเทพมหานครและภาคกลางมีดัชนีสุขภาพก้าวหน้ามากที่สุด ขณะที่ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีดัชนีสุขภาพที่ต่ำลงที่สุด ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนดยุทธศาสตร์ในการแก้ไขปัญหาค่าความไม่เท่าเทียมทางสุขภาพ	23
ฉบับที่ 19	มาตรการตรวจคัดกรองสุขภาพที่ควรอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์สำหรับประชาชนไทย	24
ฉบับที่ 20	สถานการณ์สุขภาพโภชนาการ ในแง่ของจำหน่ายอาหาร ตลาดนัดและรถเร่ นำเป็นห่วงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานค่อนข้างต่ำ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพโภชนาการแก่ผู้ประกอบการ ตลอดจนเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ด้านความปลอดภัยเกี่ยวกับอาหารและน้ำแก่ผู้บริโภค	26
ฉบับที่ 21	ใน พ.ศ. 2552 การตายที่หลีกเลี่ยงได้ในประเทศไทย มีสัดส่วนสูงถึงร้อยละ 56.3 ของการตายทั้งหมดในช่วงอายุ 0-74 ปี โดยมีสาเหตุสำคัญเกิดจากโรคติดเชื้อชนิดแบคทีเรียและโปรโตซัว รองลงมาเป็นการฆ่าตัวตายและทำร้ายตนเองและมะเร็งตับ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาระบบและคุณภาพของการบริการทางสุขภาพ ตลอดจนพัฒนานโยบายสุขภาพที่ป้องกันอันตรายจากความเสียหายที่ทำให้เกิดการสูญเสียชีวิต	27
ฉบับที่ 22	คนพิการเกินครึ่งหนึ่งได้รับบริการตามระบบสาธารณสุขตามความต้องการ ส่วนที่ยังขาดได้แก่ การฟื้นฟูทางการแพทย์ การตรวจร่างกายประจำปี การเยี่ยมบ้านและการได้รับอุปกรณ์ช่วยเหลือ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งสนับสนุนและพัฒนาระบบบริการสุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิตคนพิการ	29
ฉบับที่ 23	อุบัติเหตุบนท้องถนน: ปัญหาที่ยังแก้ไขไม่ตก ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเข้มงวดกับการบังคับใช้กฎหมายและรณรงค์เพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนน	31
ฉบับที่ 24	สถานการณ์การจำหน่ายอาหารในโรงเรียนและรอบรั้วโรงเรียน ยังพบเกือบครึ่งที่มีการจำหน่ายอาหารที่มีผลเสียต่อภาวะโภชนาการเด็กนักเรียน ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรร่วมจัดการสิ่งแวดล้อมด้านอาหารในโรงเรียนอย่างเป็นระบบ	32
<b>ปีที่ 8</b>		
ฉบับที่ 1	สุขภาพคนไทยในทศวรรษที่ผ่านมา พบว่า สุขภาพคนไทยโดยรวมดีขึ้น แต่มีปัญหาทางสุขภาพจิตและพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งดำเนินมาตรการลดพฤติกรรมเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงในคนไทย	34
ฉบับที่ 2	ผลกระทบเศรษฐกิจของโรคไม่ติดต่อในประเทศไทย มีมูลค่าสูงถึง 198,512 ล้านบาท ใน พ.ศ. 2552 หรือ 3,128 บาทต่อหัวประชากร ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนดนโยบายและมาตรการที่มีประสิทธิผลในการจัดการปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	36
ฉบับที่ 3	ต้นทุนทางเศรษฐกิจจากปัจจัยเสี่ยงทางด้านพฤติกรรมสุขภาพสูงถึง 5,977 - 113,690 ล้านบาท ใน พ.ศ. 2552-2553 ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนควรร่วมจัดการแก้ปัญหาพร้อมกันทั้งในด้านการกำหนดยุทธศาสตร์และมาตรการป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพและคุ้มค่าสูง การควบคุมปัจจัยเสี่ยงและการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถดูแลตนเองด้านสุขภาพ	37
ฉบับที่ 4	ใน พ.ศ. 2554 ประชาชนไทยสูญเสียปีสุขภาวะ โดย 3 ใน 5 อันดับแรกมาจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและปัจจัยเสี่ยงของโรคดังกล่าว ขณะที่โรคติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่เคยเป็นลำดับ 1 ของการสูญเสียปีสุขภาวะมีการเปลี่ยนแปลงอันดับตกไปอยู่อันดับที่ 6 ในเพศชาย และอันดับที่ 9 ในเพศหญิง	38
ฉบับที่ 5	แม้ว่าการส่งเสริมสุขภาพสามารถอย่างต่อเนื่องแต่อัตราการตายยังคงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งดำเนินการให้หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์เร็วและฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์	39
ฉบับที่ 6	ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ยังคงมีอัตราสูงและเป็นประเด็นท้าทายที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะต้องดำเนินการให้บรรลุเป้าหมายของแผนพัฒนาสุขภาพฯ ที่กำหนดให้ไม่เกินร้อยละ 7	40
ฉบับที่ 7	ความสุขของคนทำงานในไทยมีคะแนนเฉลี่ยความสุขได้ตามเป้าหมาย (60.9 จาก 100 คะแนน) โดยวัยทำงานอายุ 25-34 ปี มีคะแนนเฉลี่ยความสุขน้อยที่สุด ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรสร้างเสริม Happy Work place อันจะส่งผลต่อทุกภาคส่วนให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น	41
ฉบับที่ 8	ขยะอิเล็กทรอนิกส์จากชุมชน: ปัญหาใหม่ที่กระทบต่อสุขภาพประชาชนในอนาคต	42
ฉบับที่ 9	ในทศวรรษที่ผ่านมาผู้รับบริการส่งเสริมสุขภาพมีสัดส่วนลดลงครึ่งหนึ่งจากร้อยละ 5.3 ใน พ.ศ. 2546 เหลือเพียงร้อยละ 2.8 ใน พ.ศ. 2556 โดยไปตรวจสุขภาพประจำปีเพียง 1 ใน 3 เท่านั้น ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนดยุทธศาสตร์ที่มีประสิทธิภาพในการให้คนไทยดูแลสุขภาพตนเองมากกว่าการรักษา	43
ฉบับที่ 10	ใน พ.ศ. 2557 ประชากรไทยสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นเล็กน้อย แต่นำเป็นห่วงที่เยาวชนมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกลดลงจาก 16.8 ปี ใน พ.ศ. 2550 เป็น 15.6 ปี ใน พ.ศ. 2557 ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเพิ่มมาตรการป้องกันการเข้าถึงผลิตภัณฑ์ยาสูบของเยาวชน	45

ฉบับที่ 11	ใน พ.ศ. 2557 ประชากรไทยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นเล็กน้อย แต่หน้าเป็นห่วงที่ผู้หญิง มีแนวโน้มดื่มเพิ่มขึ้น จากร้อยละ 9.8 ใน พ.ศ. 2544 เป็นร้อยละ 12.9 ใน พ.ศ. 2557 ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรดำเนิน มาตรการทางกฎหมายอย่างเข้มงวดควบคู่ไปกับมาตรการทางสังคมเพื่อลดจำนวนนักดื่มหน้าใหม่โดยเฉพาะเพศหญิง	47
ฉบับที่ 12	คาดการณ์ว่า อีก 3 ปีข้างหน้า (พ.ศ. 2558-2560) อัตราป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของชายอายุ 10-29 ปี มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรให้ความรู้และสร้างความตระหนัก เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ลดจนส่งเสริมการเข้าถึงบริการให้แก่กลุ่มเสี่ยงดังกล่าว	49
ฉบับที่ 13	ผู้สูงอายุมีความขัดสนในมิติด้านสุขภาพน้อยที่สุด แต่ที่หน้าเป็นห่วงคือ ผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานครมีความขัดสน ด้านสุขภาพมากที่สุด ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ยากจน โดยเฉพาะ การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เพื่อลดความเสี่ยงจากโรคเรื้อรังของผู้สูงอายุ	50
ฉบับที่ 14	ในปี 2557 ผู้ป่วยด้วยโรคที่เกิดจากปัญหาหมอกควันมีอัตรา 29,665.1 ต่อประชากร 100,000 คน ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนควรร่วมกันแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควัน การเฝ้าระวังผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ตลอดจนการรณรงค์ให้ความรู้การป้องกันหมอกควันที่ถูกต้องแก่ประชาชน	51
ฉบับที่ 15	3 ใน 4 ของมูลฝอยคิดเชื้อมาจากสถานบริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ แต่การจัดการมูลฝอยคิดเชื้อมีความเหมาะสม เพียงร้อยละ 63 ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนดแนวทางและเร่งดำเนินการให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ เพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนและสิ่งแวดล้อม	52
ฉบับที่ 16	ใน พ.ศ. 2557 สตรีที่ทำงานเกือบ 3 ใน 5 (ร้อยละ 57.2) เป็นแรงงานนอกระบบที่ไม่ได้รับความคุ้มครองจาก การทำงานและเมื่อเจ็บป่วยจ่ายค่ารักษาพยาบาลเองถึงร้อยละ 23.0 ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งสร้าง หลักประกันทางสุขภาพให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว และส่งเสริมให้สถานประกอบการมีระบบการจัดการ ความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสม	53
ฉบับที่ 17	ปัญหาสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพเจ็บป่วยด้วยโรคกล้ามเนื้อกระดูกหรือข้อมากที่สุด รองลงมาคือ ไชมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง และไวรัสตับอักเสบ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรวางแผนสร้างเสริมสุขภาพที่เหมาะสม แก่พยาบาลวิชาชีพ	54
ฉบับที่ 18	ใน พ.ศ. 2557 สุขภาพจิตของคนไทยเริ่มดีขึ้นสอดคล้องกับดัชนีความสุขโลก	56
ฉบับที่ 19	การติดเชื้อเฮช ไอ วี ในกลุ่มแรงงานต่างด้าวมีแนวโน้มสูงขึ้นและยังมีความรู้ด้านการป้องกันโรคเอดส์ต่ำ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรขยายความครอบคลุมของการจัดบริการป้องกันโรคติดเชื้อเฮช ไอ วี ตลอดจนเร่งปรับทัศนคติและพฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง	57
ฉบับที่ 20	ผู้ป่วยโรคมะเร็งทั้งหมดคนไทยและต่างด้าว ส่วนใหญ่อยู่ใน 30 จังหวัดชายแดนไทย ยังคง เป็นปัญหาสำคัญ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเพิ่มมาตรการควบคุมยุงพาหะและรณรงค์ ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันรักษาโรคที่ถูกต้องแก่ประชาชน	58
ฉบับที่ 21	ใน พ.ศ. 2558 คุณภาพน้ำบริโภคของครัวเรือนในประเทศไทยน่าเป็นห่วง ส่วนใหญ่ยังไม่ได้มาตรฐานเสี่ยง ต่อการเจ็บป่วยของประชาชน ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องเร่งพัฒนาระบบการจัดการคุณภาพน้ำบริโภค	59
ฉบับที่ 22	ใน พ.ศ. 2558 อัตราอุบัติเหตุการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มเสี่ยงยังไม่ลดลง ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรเร่งดำเนินการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อเอชไอวี	61
ฉบับที่ 23	ใน พ.ศ. 2557 ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพแย่งลงในด้านการตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี การออกกำลังกาย ขณะที่ในด้านการรับประทานผัก/ผลไม้ ดื่มน้ำสะอาดเป็นประจำคงที่ ดังนั้น หน่วยงาน ที่เกี่ยวข้องควรรณรงค์ให้ครอบครัวและชุมชนมีบทบาทในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	62
ฉบับที่ 24	ใน พ.ศ. 2557 เกือบครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 45.7) ของผู้สูงอายุประเมินว่าตนเองมีสุขภาพดี-ดีมาก แต่ก็มีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ซึ่งสามารถป้องกันได้ ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ ตลอดจนคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทั่วถึง	63